

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ "Д/с № 5 "Колокольчик"
Волобуева

Д/с № 5 "Колокольчик"

МЕНЮ 4 13 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход блюда с 1-3 лет	Ккал	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак				
1.Каша ячневая,молочная с маслом сливочным	140/3	173.76	180/3	223.41
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	42.67	180/6	42.67
3.Бутерброд с маслом сливочным.с повидлом	25/5/10	106.70	30/5/10	119.80
2 Завтрак				
1.Сок в ассортименте	125	52.77	180	76.00
Обед				
1.Суп из овощей с картофелем	30	25.авг	50	41.8
2.Суп картофельный с пшенной крупой	150	51.45	180	61.74
3.Птица, тушеная в соусе с овощами	150	198.00	200	264.00
4.Напиток изсухофруктов	150	73.33	180	108.00
5. Хлеб ржаной	35	69.30	45	89.10
6.Хлеб пшеничный			25	58.75
Полдник				
1.Кисломолочный напиток (кефир) с сахаром	150/2 35	83.00 95.67	180/3 35	102.00 95.67
2.Булочка с сахаром				
Ужин				
1.Омлет натуральный с сыром	130	251.03	150	289.66
3.Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	26.48
4.Хлеб пшеничный	25	58.75	30	70.50
Итого ккал		1205.93		1555.52

Старшая медсестра
/Р.Н. Сахапова